

Unidad 5

El emprendedor: De la revisión personal a la construcción del ideal.

Módulo 4

**Proyecto de Vida: Construcción y
revisión constante.**

Objetivo

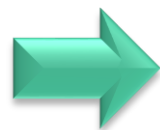
Analizar la importancia de los perfiles y habilidades personales como herramientas para reconocer las características de un emprendedor y la construcción de un proyecto de vida.

Contenido

- Elaborando mi proyecto de vida
- Actualizando mi proyecto de vida
- Hoja de vida
- Metas y proyecto personal
- Libertad personal y presión de grupo

Elaborando mi proyecto de vida

**¿Qué es un
proyecto?**



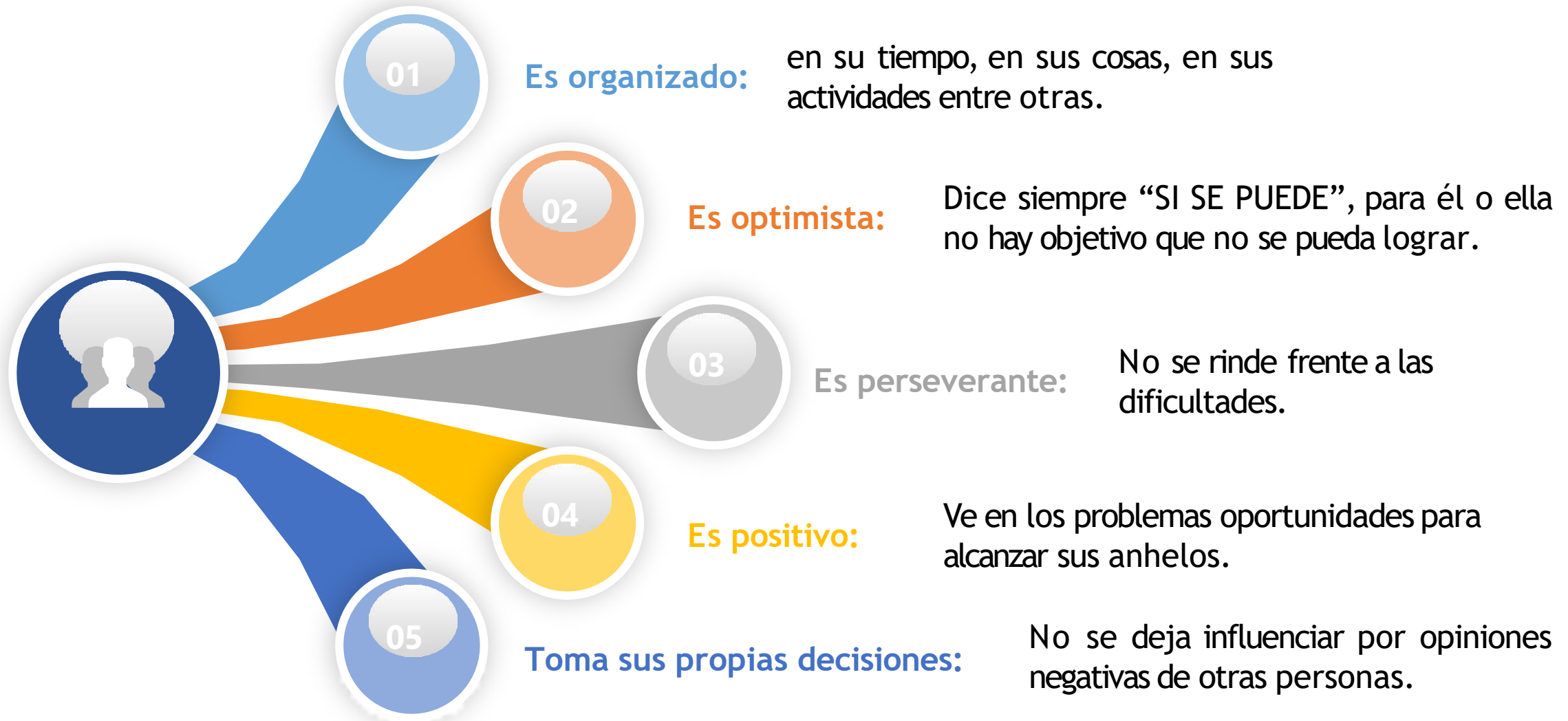
Un proyecto hace referencia a algo que vas hacer, que desees realizar en un futuro muy cercano. Podría ser el conjunto de actividades que desarrolla una persona o una entidad para alcanzar un determinado objetivo, partiendo de una idea innovadora hasta hacerlo realidad.

Es el plan que una persona se traza a fin de conseguir sus objetivos. Es elaborar el CAMINO PARA ALCANZAR SUS METAS.



**¿Qué es un
proyecto de
vida?**

¿Cómo se distingue una persona que tiene un Proyecto de Vida?

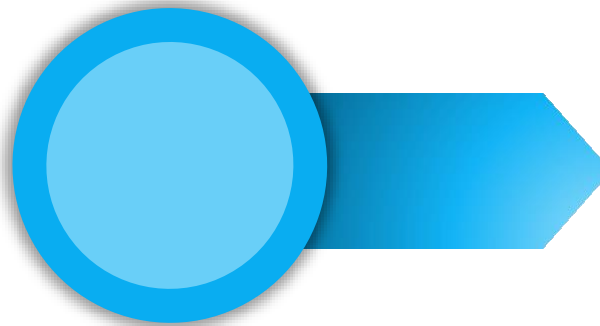


Componentes del proyecto de vida

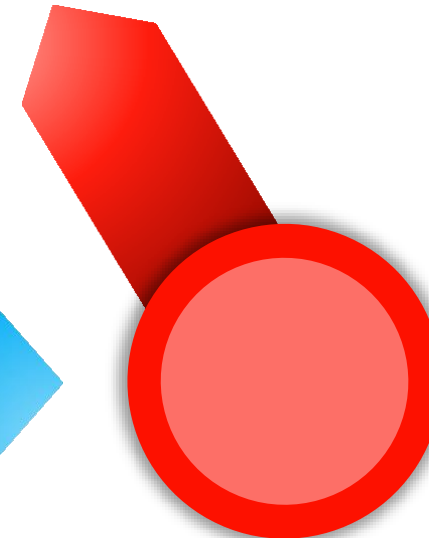
LA VISIÓN



EL DIAGNÓSTICO PERSONAL

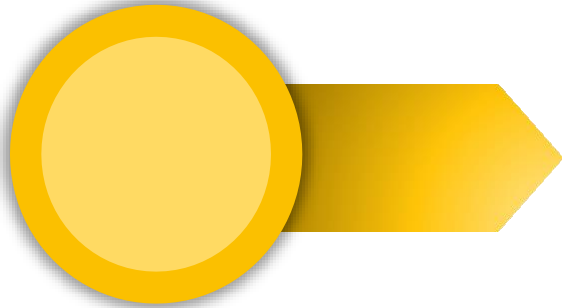


LA AGENDA PERSONAL

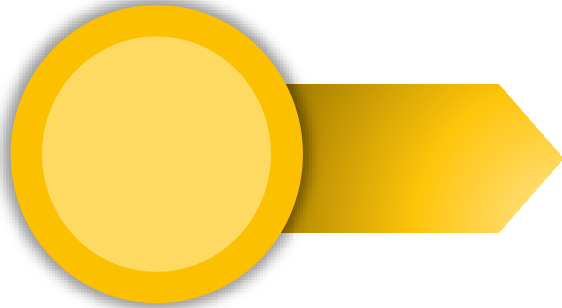


Todos estos componentes se deben revisar, actualizar o mejorar cada cierto tiempo.

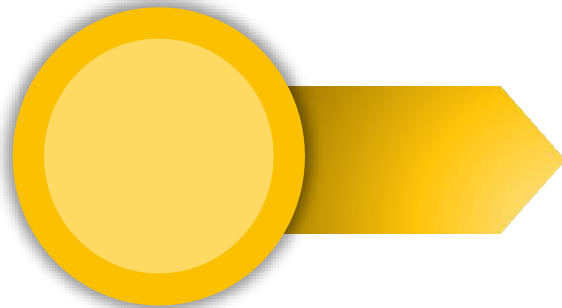
¿Qué es la visión?



La visión es pensar o tener una idea de lo que te gustaría ser en el futuro, en un tiempo determinado. Es importante el Proyecto de vida, en la medida que se convierte en el horizonte al que queremos llegar como personas de bien.



La visión, se convierte en la fuerza o motor del éxito, bienestar y felicidad, pero esto no depende prioritariamente de dinero o recursos, nivel intelectual o social, sino fundamentalmente de **TENER CLARO LO QUE UNO QUIERE LOGRAR**, es decir; de nuestros anhelos o sueños, que nos proponemos concretar.



Un Proyecto de vida, es una imagen mental de lo que deseamos ser, hacer y tener en el futuro, en los diferentes aspectos de nuestra vida. Es como un mapa de ruta que guiará nuestras acciones y pasos con la intención de no perder de vista esa imagen que deseamos alcanzar.

Dimensiones de la visión

FISICO O CORPORAL

Se refiere o está orientado al cuidado de la SALUD o Desarrollo del CUERPO.

MENTAL O CONOCIMIENTO

Se refiere o está orientado a los ESTUDIOS, PROFESIÓN o TRABAJO.

SOCIAL O EMOCIONAL

Se refiere o está orientado a la FAMILIA, VECINOS o mi COMUNIDAD.

ESPIRITUAL

Se refiere o está orientado a nuestra relación con DIOS o el desarrollo de nuestra espiritualidad.

Ejemplo: En mi proyecto de vida me trazo como Visión de futuro (en la Dimensión Mental), el ser un MEDICO. es decir, de aquí 10 años me veo como un profesional de medicina, atiendo en un Establecimiento de Salud de mi distrito o región; y se convierte en el sustento económico y bienestar de mi familia y el mío propio.

¿Qué es el diagnóstico personal ?



El diagnóstico personal, es la acción que permite **AUTOCONOCERTE** integralmente como persona. Es hacer un análisis de tus fortalezas y debilidades, así como oportunidades y amenazas del medio en que vives, para lograr tus objetivos.



En términos sencillos, es conocerte a ti mismo y reconocer el entorno donde vives. Para que puedas elaborar tu diagnostico, puedes recurrir a responder las siguientes preguntas.



DESCUBRO MIS FORTALEZAS Y DEBILIDADES
¿Cómo soy?

IDENTIFICO LAS OPORTUNIDADES Y AMENAZAS
¿Qué tengo?

¿Qué es el diagnóstico personal ?

F

FORTALEZAS

¿Qué tengo yo, para lograr mi visión?

O

OPORTUNIDADES

¿ Qué hay en mi casa, distrito y/o provincia, que pueda aprovecharlo para lograr mi visión?

D

DEBILIDADES

¿Qué me falta, para lograr mi visión?

A

AMENAZAS

¿Qué existe en mi casa, distrito y/o provincia, que es peligro o riesgo para alcanzar mi visión?

Reconocer tus fortalezas o debilidades permite situarte en el presente y reflejar una parte de quien eres realmente. Este querer saber cómo soy consiste en reconocer tu situación personal acerca de tus fortalezas y debilidades, las características que te agradan y no te agradan de tu personalidad, tu aspecto físico, tu vida socio-emocional y ética, tu vida intelectual - vocacional, etc. El qué tengo, nos ayuda a identificar con qué recursos cuento en el entorno donde vivo.

La agenda personal



Es la respuesta a la pregunta ¿Qué actividades tengo que desarrollar para lograr la visión que me propuse?, Es decir, qué se tiene que hacer para lograr la visión respecto a: Cuerpo/ Salud/ Conocimientos/ Social y Espiritual.



Todo proyecto de vida tiene un conjunto de actividades programadas a ser realizadas, donde consideramos las fechas. Le denominamos: agenda personal.



La agenda personal

También es conveniente que en nuestra agenda se tenga que responder las siguientes preguntas:



Estas acciones contempladas en nuestra agenda requiere disciplina, esfuerzo, dedicación y mucha voluntad de parte tuya; resulta fácil, cuando se hace un hábito y lo practicas cada día. Es decir, la clave del éxito se encuentra en la voluntad y la perseverancia.

EJEMPLO:

Para alcanzar mi visión, de ser médico (dimensión mental); tendría que esforzarme en aprender mas y mejor; para ello debo, estudiar en mi casa, asistir a la academia, formar grupos de estudio en temas de biología y otras materias.

Actualizando mi proyecto de vida

¿Qué es el proyecto de vida?

El proyecto de vida tiene que ver con los sueños y las aspiraciones que todas las personas tenemos a medida que vamos creciendo. Estos sueños y aspiraciones se relacionan con distintos aspectos de la vida; por ejemplo, ¿qué estudiar o aprender?, ¿qué emprendimiento te gustaría realizar?, ¿a qué dedicarte?, ¿dónde te gustaría vivir?, si se quiere o no formar una familia y ¿cuántos hijos/as se piensa tener?, los pasatiempos, los deportes, los viajes, etc.



Estos sueños y aspiraciones pueden cambiar con el tiempo, de acuerdo a la edad, a las necesidades de cada persona, a la influencia de las personas que nos rodean y a las oportunidades que se van presentando. El cómo se aprende a ser mujeres y hombres también influye en la construcción del proyecto de vida.

En este escenario de cambios, es difícil a veces hacernos las preguntas sobre nuestro futuro y encontrar respuestas que nos dejen tranquilos. Por eso, vale la pena reflexionar sobre lo que quieres de ti mismo y de lo que se pretende ser más adelante; es decir, cómo la persona se ve ahora y cómo le gustaría verse en el futuro.

Proyecto de vida: Consideraciones

El proyecto es como una guía para tomar el camino que me conducirá a alcanzar mi meta. Cambia el rumbo a la vida de una persona en sus diversas dimensiones, y marca un determinado estilo en el estudio, la familia, en las relaciones con los demás y en el modo de ver la vida.



El proyecto de vida es la dirección que el ser humano se marca en su vida, a partir del conjunto de valores que ha integrado y jerarquizado vivencialmente, a partir del cual se compromete en las situaciones de su existencia, sobre todo en aquellas en que decide su futuro.

¿Cómo se elabora un proyecto de vida?



Para el desarrollo del proyecto de vida es importante tener en cuenta tus habilidades, necesidades, gustos e intereses, en base a estos puedes definir tus metas de acuerdo a tu propio entorno económico, familiar, social, personal. Esto te permitirá proyectar de forma realista y posible aquello que quieres, de acuerdo a tu visión del mundo y de la vida.

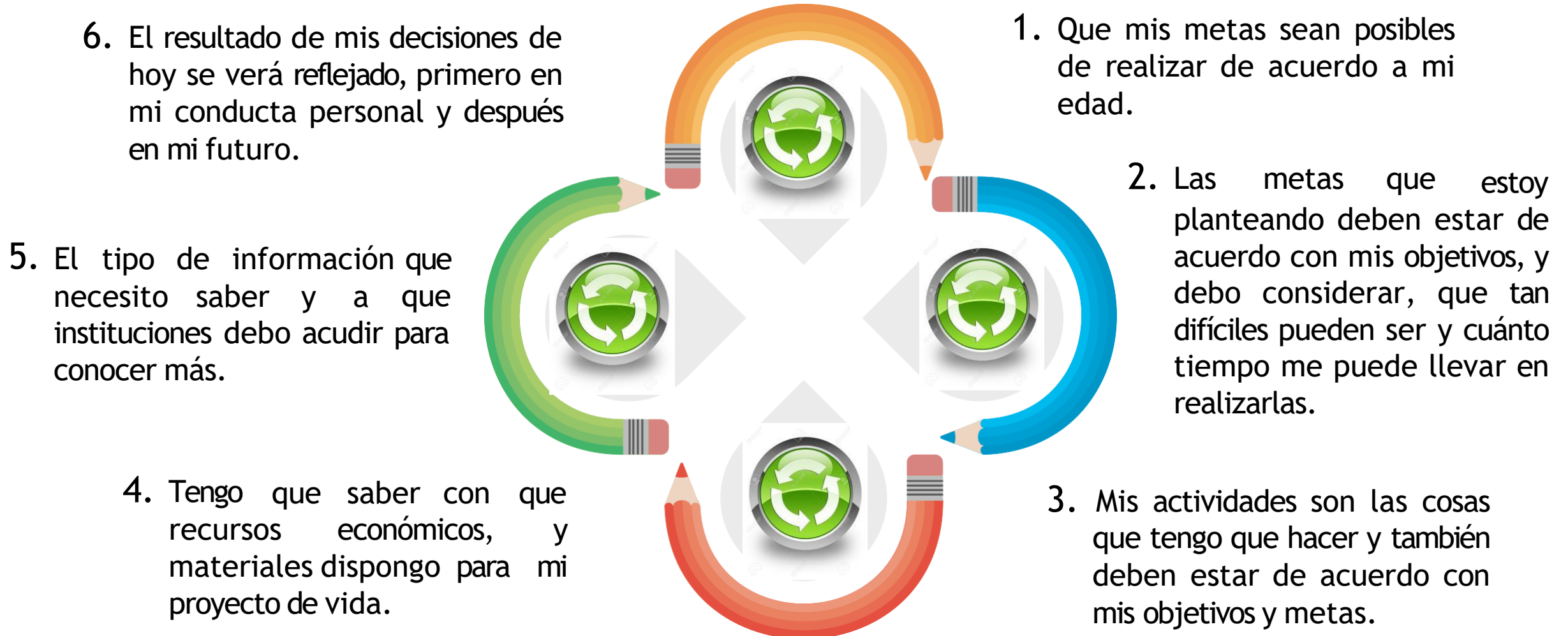
Para construir un plan de vida te puedes formular tres grandes interrogantes: quién soy, de dónde vengo y a dónde voy. Así también puedes formular otras preguntas que te permitan visualizar con claridad cómo obtener tu proyecto de vida y hacerlo realidad.



¿Qué cosas necesito hacer para cumplir con mi proyecto de vida?



Aspectos que tengo que tomar en cuenta para evaluar y actualizar mi proyecto de vida



¿Dónde y como puedo registra los cambios de mi proyecto?

Es necesario utilizar diferentes herramientas donde se registran los avances y cambios que se ha producido en tu proyecto de vida. Entre los que más se utilizan son:

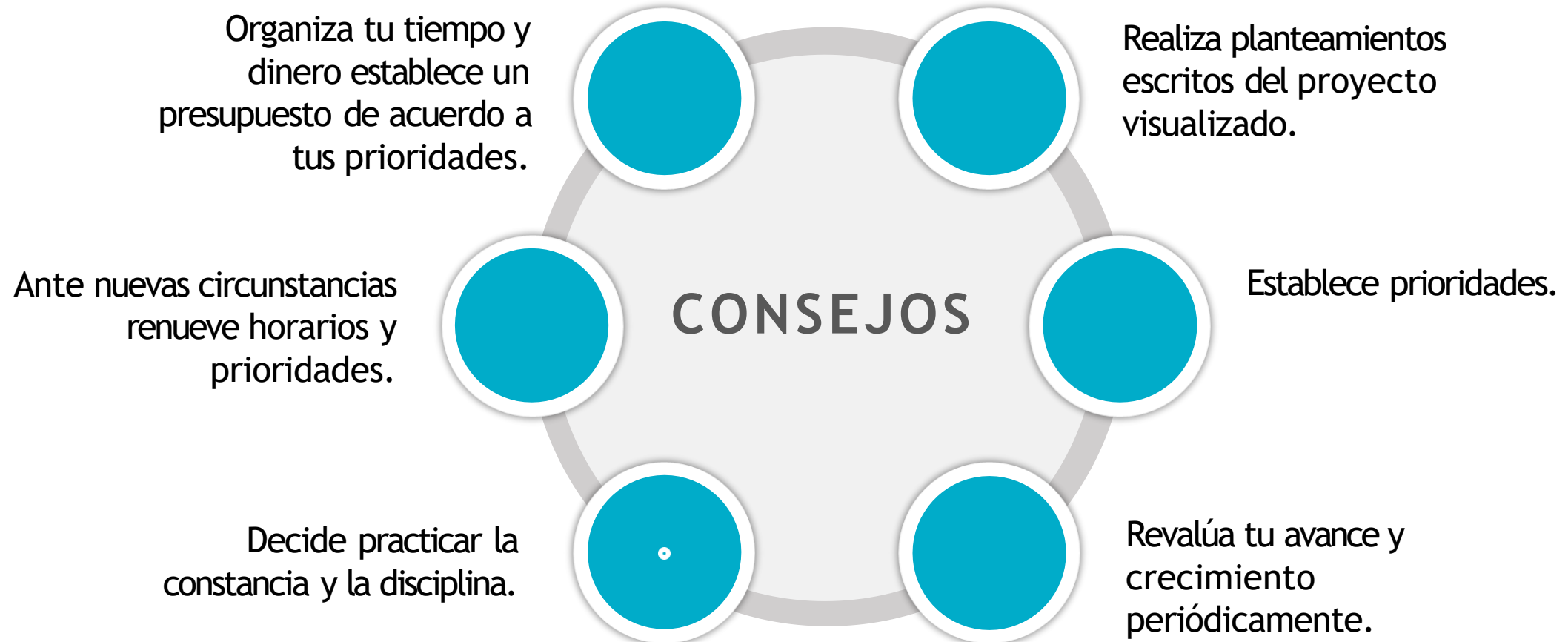


Agenda manual



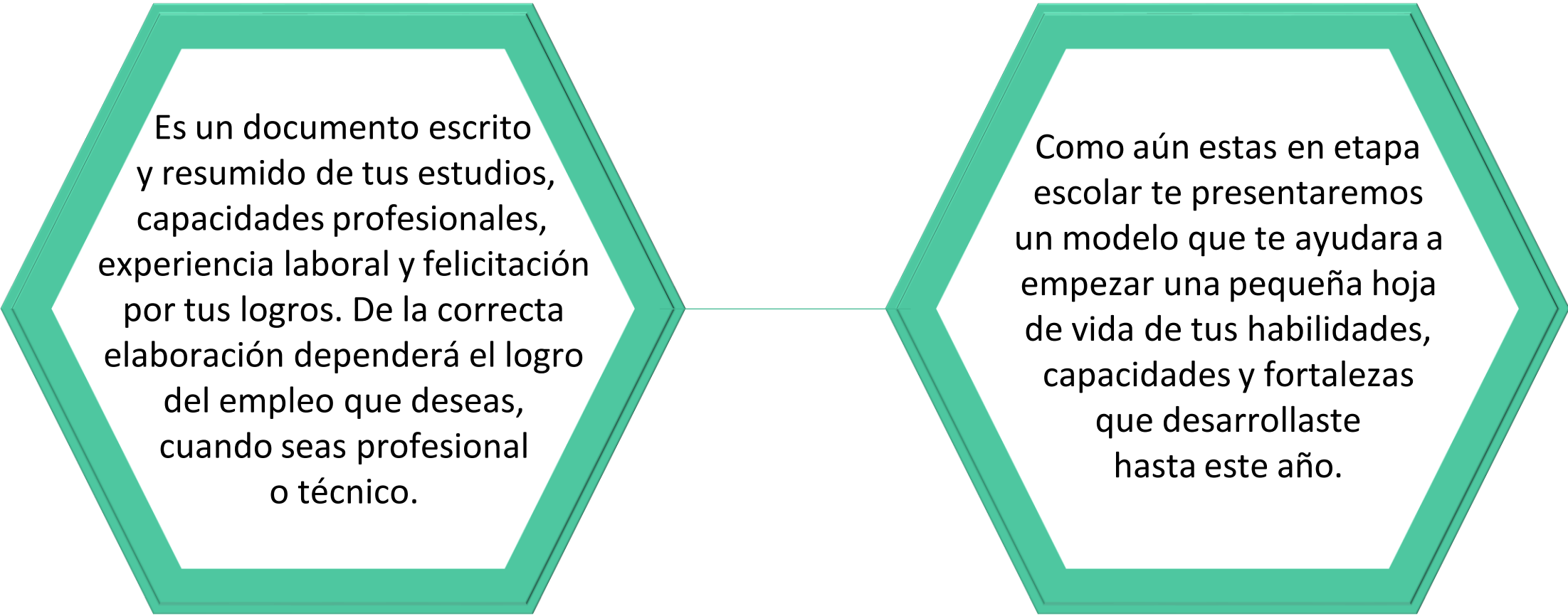
Agenda electrónica

Consejos prácticos para evaluar



Hoja de vida

¿Qué es una hoja de vida?



Es un documento escrito y resumido de tus estudios, capacidades profesionales, experiencia laboral y felicitación por tus logros. De la correcta elaboración dependerá el logro del empleo que desees, cuando seas profesional o técnico.

Como aún estas en etapa escolar te presentaremos un modelo que te ayudara a empezar una pequeña hoja de vida de tus habilidades, capacidades y fortalezas que desarrollaste hasta este año.

Información a incluir en una hoja de vida

Datos Personales

- Apellidos y Nombres:
- Dirección:
- Número telefónico y casilla electrónica.

Educación

- Los grados de mayor relevancia van primeros.
- Especialidad, fechas, nombre de la institución.
(No es necesario incluir estudios escolares, salvo que lo consideres relevante)

Experiencia Laboral

- Orden cronológico inverso.
- Se puede incluir toda la experiencia, voluntaria, pagada.
- Mencione el sector de la organización y área en la que laboró. Describa su experiencia en función a logros o habilidades específicas adquiridas.

Otras Habilidades

- Existen habilidades que pueden resultar relevantes: conocimientos de software, de idiomas, entre otros.

Actividades Extracurriculares

- Las actividades extracurriculares permiten descubrir algunas actitudes, valores, o hábitos valorados por el empleador.

Pasos para elaborar una hoja de vida

Organiza la estructura de tu hoja de vida. Escribe tus datos personales, y datos de formación académica. Reúne la información básica de tu experiencia, nombre de la organización, rubro de actividad y fecha.

Piensa en las habilidades desarrolladas a través de tu formación escolar y experiencia. Haga una lista y ubique señales que lo evidencien (Procure hacerlo a través de logros, méritos y menciones específicas).

Procede con la redacción, de manera objetiva y concreta.



Revisión gramatical y ortográfica (tildes, mayúsculas).

Puedes incluir una sección de habilidades donde puedas resaltar algunas relevantes.

¿Desarrolló alguna capacidad relevante durante sus estudios? Hágalo notar.

Metas y proyecto personal

¿Qué es una meta?



Es el fin u objetivo de una acción o plan en un tiempo determinado, utilizando algunos recursos de manera planificada. El logro de una meta trae consigo una situación de satisfacción por lo alcanzado y también reta a plantearse un nuevo reto. Fortalece nuestra autoestima.

¿Por qué nos fijamos metas?



Nuestra vida es un proceso de plantearse retos y logros, pero cada vez también vamos a requerir de un mayor esfuerzo según vamos creciendo.



Por ejemplo, cuando éramos niños el reto era aprender a leer o manejar bicicleta, después de varias dificultades lo logramos; y fueron momentos de mucha felicidad porque podíamos transportarnos más rápido y sentirnos más independientes.



El valor de poder fijarse metas, radica en la importancia de seguir un objetivo que nos ayudará a tener claro ¿hacia dónde vamos? ¿cuánto hemos avanzado? ¿cuáles son las que se pueden realizar a corto, mediano y largo plazo?, teniendo en cuenta las dificultades que se pueden presentar y buscar las estrategias para poder solucionarlos.



Las metas aportan dirección y sentido a nuestra vida. Si no tuviéramos una meta, cómo nos sentiríamos al llegar a los 60 años, sin saber si logramos lo que nos hemos planteado y que solo vivimos sin sentido.



¿Qué debemos hacer para conseguir nuestras metas?



Debemos revisar nuestras metas, evaluar las actividades que nos hemos planteado realizar, saber cuánto hemos avanzado y cuánto nos falta para lograrlo.

Proyecto Personal



Ahora que estas al final de tus estudios secundarios te formularás las siguientes preguntas, ¿qué quiero hacer con mi vida?, ¿qué estudiaré?, ¿seré profesional o técnico?, ¿dónde trabajaré?, ¿me siento capaz?, ¿o tengo muchas debilidades?



La respuesta te la darás tú mismo, porque las decisiones las tomarás por ti mismo. Por ejemplo, hay pregunta: qué requieren de mucho análisis para impactar una efectiva y toma de decisiones que va a repercutir en el futuro; pero que también van impactar en el plano familiar, afectivo, social y otros. Por tanto debes formular tu proyecto personal, definir tu meta y trazar el camino que seguirás para lograrlo.

Proyecto Personal

Plantear tu meta significa:

Fijarte metas claras, específicas y posibles de ser logradas, para lo cual requiere evaluar tus capacidades, aptitudes y valores que posees y las posibilidades socioeconómicas.

01



Planificar tu tiempo, porque es importante hacer de cada momento una ocasión para aprender y conocer; es una forma de disciplina que se desarrolla desde la niñez hasta la adolescencia.

02



03



04



05



Motivación para lograr metas. Para triunfar hay que estar dispuesto a lograrlo, reconocer tus capacidades y ser perseverante hasta lograr las metas propuestas.

Tomar decisiones conscientes y responsables, y de manera oportuna, a partir de los valores, sentimientos, ideas, creencias y normas que establece la sociedad.

Compartir tus metas con los miembros del grupo familiar para tener mayor fortaleza y apoyo.

¿Cómo elaborar un proyecto personal?

1

Hacer un diagnóstico: Cómo me veo ahora, qué he conseguido hasta ahora, cuáles son mis habilidades, qué cualidades y defectos tengo, cómo me ven mis compañeros y cuáles son mis intereses.

2

Definir objetivos y metas, que me brinden bienestar físico, espiritual, que me hagan sentir feliz, que me den estabilidad emocional, sentimental y lo que es importante, sentido a todas mis acciones, a toda mi vida y a mi camino diario.

3

Actuar en función de valores, que son como una brújula que guía nuestras decisiones y nos permiten elegir entre diferentes alternativas. Los objetivos y metas deben contribuir al desarrollo de la familia, comunidad y el país.

¿Cómo elaborar un proyecto personal?

4

Actividades o plan de acción, un plan de acción implica las acciones a realizar para lograr un objetivo, por ejemplo, si voy a trabajar el valor de la responsabilidad y el orden(durante un mes), me permitirá una mejora personal y colectiva, el plan de acción sería:

- Crear un horario para las actividades a realizar y cumplirlas.
- Ser consecuente con mis actos.
- Tener en orden mi habitación y lugar de estudios.
- Cumplir con las obligaciones tanto del colegio como de mi hogar; entre otras actividades.

5

Recursos, son los medios que te facilitarán lograr el éxito en tu proyecto personal; por ejemplo (continuando con el proyecto del orden y la responsabilidad).

- Colocar un horario en tu habitación.
- Involucrar a tu familia en los valores a desarrollar, etc.

LIBERTAD PERSONAL Y PRESIÓN DE GRUPO

Libertad personal

¿Qué es libertad?

La libertad es la facultad natural que tenemos los seres humanos para obrar según nuestra propia voluntad. También podemos entender que la libertad es como aquel estado donde el hombre no está siendo esclavizado ni preso por otro.

Así mismo, la libertad como un concepto que hace alusión a aquellos aspectos relacionados con la independencia, con la licencia para realizar aquello que se estime adecuado o conveniente.

¿Cuáles son los límites de la libertad?

La libertad se basa en el respeto a los demás y a nosotros mismos. Ejercerla requiere responsabilidad para conocer cuáles son tus límites y saber qué puedes hacer y qué no.

No es lo mismo libertad con libertinaje

El libertinaje es el abuso del derecho a la libertad. Implica una actitud irresponsable frente a los demás, un desenfreno en los actos y las palabras. Ser libres no significa hacer lo tú quieras.

Los adolescentes confunden libertad con libertinaje; eso no es así; es necesaria la libertad, pero con responsabilidad sin afectar el derecho de los demás.

¿Cuáles son los obstáculos para la libertad?

Psicológicas	✓ El miedo: Cuando estas sometido al castigo nunca actuarás con libertad. ✓ La ignorancia: La falta de educación y de conocimientos hace que aceptes valores y doctrinas que otros te imponen. ✓ El conformismo: Si te conformas con lo que sabes y con lo que tienes, difícilmente te aventurarás a ir más allá de lo que ya conoces; en consecuencia, es improbable que experimentes la emoción y el valor de ser libre.
Económicos	✓ Falta o exceso de recursos para elaborar tú plan de vida.
Políticos	✓ Dictaduras, regímenes autoritarios y corruptos que unidos al poder económico son una afrenta contra tu libertad y dignidad humana.
Sociales	✓ Distintos tipos de discriminación, intolerancias ideológicas, influencias y padrinazgos y la desigualdad de oportunidades.

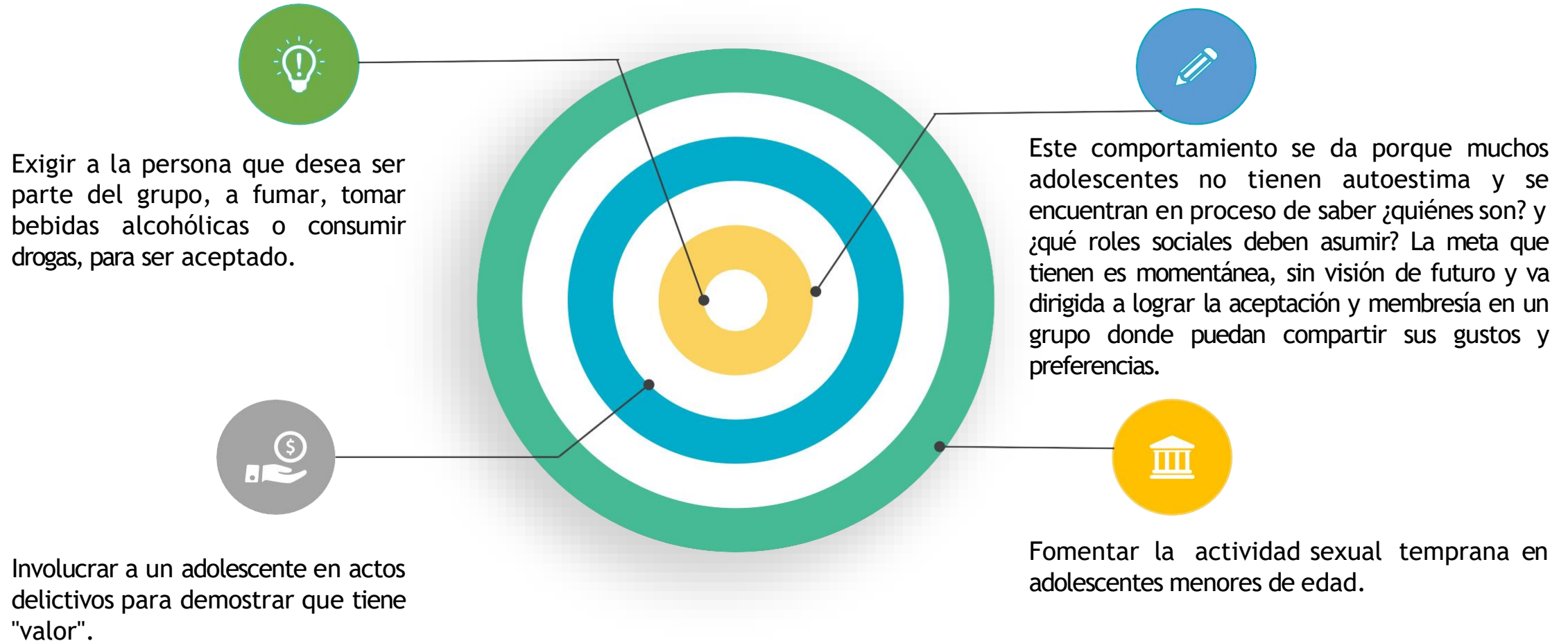
¿Qué es la presión de grupo?

Muchas veces la presión grupal es la influencia positiva o negativa que ejerce un grupo de adolescentes sobre una o más personas imponiendo actitudes establecidos por el grupo. Esta presión se da en la adolescencia, y es uno de los factores que más influye sobre la conducta del adolescente.

La presión del grupo influye negativamente en los adolescentes, obligando a realizar acciones que deterioran la integridad física y moral.

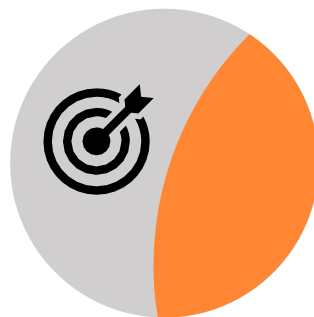


Ejemplos de presión de grupo

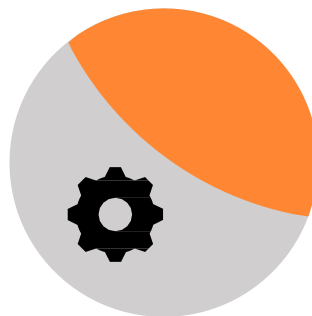


¿Por qué los adolescentes ceden a la presión de grupo que influye negativamente?

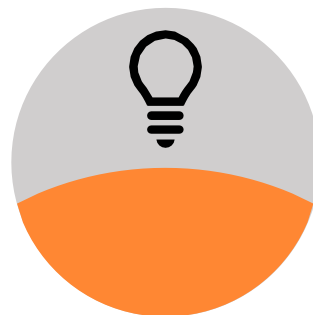
No tiene una meta clara
y proyecto personal.



Falta de comunicación
entre padres e hijos.



Por una baja autoestima
y autoconcepto.



Confusión de roles.



Disciplina inadecuada en
el hogar.



La participación en el grupo



Por lo general, el grupo de compañeros representa un elemento positivo si todos tienen un objetivo y una forma de vida saludable, que apoya en los procesos de la adolescencia, como son ajustarse a los cambios físicos, búsqueda de la identidad, y el aprendizaje de habilidades sociales que les permitan una mejor adaptación social. Esto nos lleva a reflexionar sobre la importancia de que los adolescentes integren grupos o conformen emprendimientos sociales y financieros. Sin embargo, es común que los adultos, y en especial los padres, se muestren temerosos y reacios a que sus hijos e hijas tengan amigos y amigas.

GRUPOS INFORMALES

Son menos numerosos y con un grado de cohesión y estabilidad variable. Están constituidos por pequeños círculos de amigos íntimos. Son proclives a la interacción con otros grupos.

GRUPOS FORMALES

Comparten un objetivo común, tienen una organización definida y actividades planificadas. Tienen sus líderes. Son los grupos parroquiales, deportivos, etc. Cuentan con legitimidad social.

World Vision

PERÚ

