

# Unidad 5

**El emprendedor: De la revisión personal a la construcción del ideal.**

# Módulo I

**El emprendedor en el contexto actual:  
significados, perfiles y clasificación.**

# Objetivo

Analizar la importancia de los perfiles y habilidades personales como herramientas para reconocer las características de un emprendedor y la construcción de un proyecto de vida.

# Contenido

- El emprendedor se conoce
- Los emprendedores
- La voluntad para alcanzar las metas
- Emociones y frustraciones de un emprendedor

**El emprendedor se  
conoce**

¿Qué es la  
autoestima?

*Es el valor que nos damos en forma positiva. Es sentirnos <sup>1</sup>dignos y <sup>2</sup>capaces. Con una buena autoestima estamos preparados para los desafíos de la vida y sentir la felicidad.*

La autoestima no es contemplarse al espejo y juntarse con personas que nos admiren diciendo cosas positivas de nosotros todo el tiempo.

<sup>1</sup>Digno; significa que se merece ser querido, apreciado y feliz; <sup>2</sup>Capaz; es la forma como se afrontan los retos de la vida.

# ¿Cómo actúa una persona con autoestima?



# ¿Qué es el Autoconcepto o conocimiento de sí mismo?



## Autoconcepto

Es uno de los componentes que forman la autoestima, junto con el autorespeto y el autoconocimiento. Es la opinión que una persona tiene de sí misma, lo que ella cree acerca de sus habilidades, cualidades positivas y negativas, valore. El autoconcepto se desarrolla a lo largo de toda la vida y va cambiando en función de las circunstancias, de las relaciones con los demás y de nuestros roles.

El autoconcepto tiene varios niveles:

## INTELLECTUAL

Está formado por nuestras ideas, opiniones y valores. Esta basado en nuestras experiencias y creencias. Sería “lo que nosotros pensamos de nosotros mismos”.



## EMOCIONAL

Es el juicio que hacemos de nosotros mismos, sobre nuestras cualidades positivas y negativas, sobre lo “agradable” o “desagradable” de nuestra personalidad. Sería “cómo nos sentimos con nosotros mismos”.



## CONDUCTUAL

Son las decisiones de actuar como consecuencia de lo que creemos de nosotros mismos. Por ejemplo, es más fácil que alguien se apunte a una asociación de voluntariado si considera que es una persona que se preocupa por los demás.



# La importancia de conocerse a uno mismo



Si realmente nos conociéramos  
podríamos saber como vamos a  
actuar ante determinadas situaciones y  
seríamos consecuentes con nosotros  
mismos.

# Los emprendedores

¿Quién es un emprendedor?

Es alguien capaz de desenvolverse automáticamente y en forma eficiente en lo que hace, creando nuevas fórmulas para resolver problemas e identifica nuevas oportunidades.

¿Cómo es un emprendedor?

Un emprendedor convierte las ideas en actos, incluyendo la creatividad e innovación, así como la habilidad para planificar y gestionar proyectos para el logro de sus objetivos.



# Tipos de emprendedores

Es el que desarrolla, dentro de su organización, las capacidades y actitudes emprendedoras que exigen el desempeño de su función, produciendo e impulsando proyectos de innovación, generando y liderando el cambio en la institución donde labora.



Los emprendedores culturales suponen un vínculo clave entre la cultura y la economía. Desafían esquemas sociales convirtiéndose en referentes sociales y culturales. Su potencial para adaptarse a los nuevos entornos culturales resulta de especial interés para responder a los cambios sociales. (OEI 2014)

Son aquellas personas que están buscando las oportunidades que el mercado ofrece, con el fin de comercializar un bien o servicio y puedan generar ingresos económicos y autoempleo.

Son personas que buscan realizar acciones a favor de la comunidad, pueden ser en temas de cuidado del medio ambiente, seguridad ciudadana, salud, derechos humanos o encuentros deportivos.

**La voluntad para  
alcanzar las metas**

## La voluntad

### La Voluntad



Es una capacidad consciente que poseen los hombres para realizar algo con intención, manteniéndose firmes en sus objetivos, donde a los problemas se le busca soluciones.



Para lograr los objetivos en la vida se presentarán situaciones adversas, por ello la voluntad juega un rol muy importante en el propósito de alcanzar sus metas.

### Pastillas para la voluntad



Hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad.



Dicen que soy héroe, yo débil, tímido, casi insignificante; si siendo como soy hice lo que hice, imagínense lo que pueden hacer todos ustedes juntos.



A nadie le faltan fuerzas; lo que a muchos les falta es voluntad.

# La persistencia



La persistencia, es la firmeza en nuestra manera de pensar y en la forma al actuar. Es tener el carácter suficiente y la decisión para conseguir algo propuesto, en cierto sentido es algo que perdure por largo tiempo.



Esta actitud y habilidad personal ayuda a suplir la carencia de otras habilidades. La persona persistente seguirá intentando pese a los eventuales fracasos y podrá aprender de cada uno de ellos. La persistencia también está vinculada a la superación de obstáculos, sin importar lo difícil que sean.



# Reconociendo mis habilidades personales



**¿Qué es  
una  
habilidad?**

- ❖ Es un talento, destreza o capacidad con que una persona cuenta para llevar a cabo una tarea.
- ❖ Todos contamos con ciertas habilidades, en mayor o menor medida muchas de las cuales utilizamos diariamente. Estas son, además, las herramientas que empleamos para adquirir nuestros aprendizajes, por lo que es importante poder identificarlas, ver qué hacemos con ellas, cómo podemos emplearlas para lograr nuestras metas; pero, también, reconocer aquellas que no están desarrolladas, a fin de implementar estrategias que contribuyan a desplegarlas.

# ¿Cuáles son las habilidades básicas?

## Asertividad

Es una habilidad fundamental en la vida personal y profesional. Siendo asertivo consigues respetarte a ti mismo y a los demás. Es decir las cosas sin ser pasivos ni agresivos.

## Resolución de conflictos o negociación

Es también muy importante dominar las diferentes técnicas de negociación existentes ya que en nuestro emprendimiento o empresa vamos a tener que utilizarlas de forma habitual. La vida es negociación y esta es la mejor forma de solucionar un conflicto.

## Comunicación

Es la habilidad de transmitir la información a los otros. Es fundamental en todas sus variantes y en todos los aspectos de la vida.

## Conócete a ti mismo

Esta habilidad te permite saber de que talentos dispones y que los puedes desarrollar con trabajo y esfuerzo.

## Ser productivo

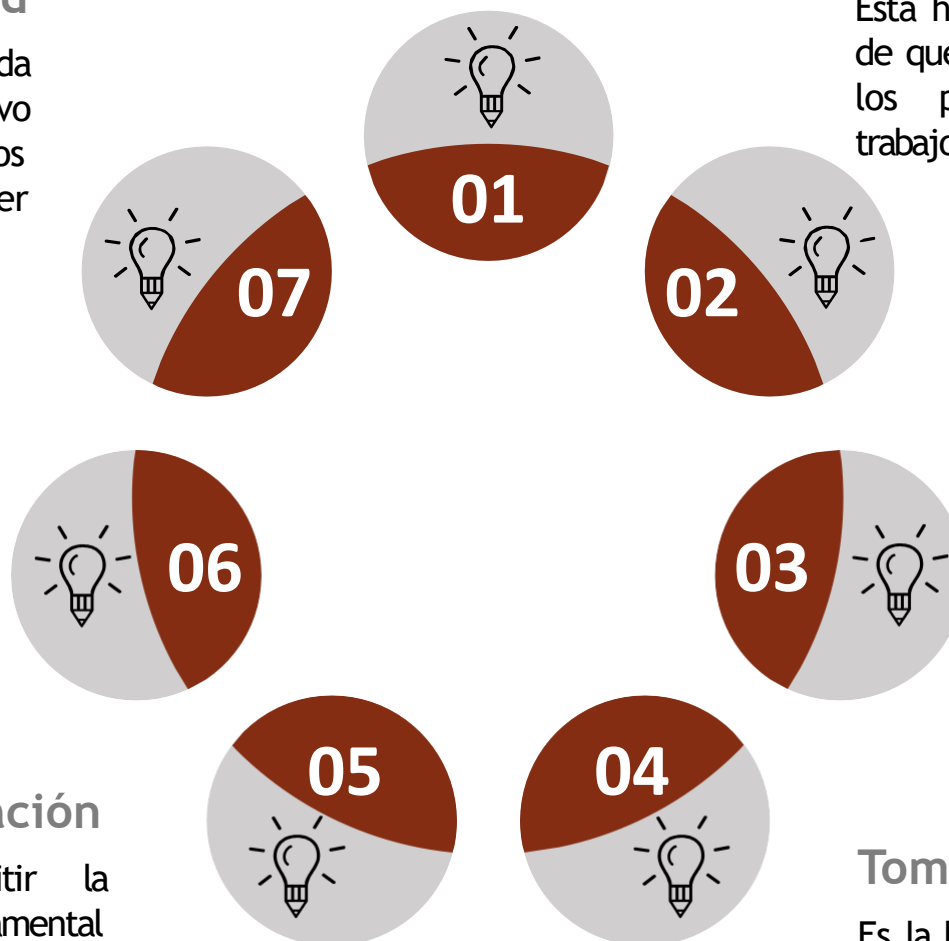
Organizar tu tiempo te va a permitir ser productivo en tu vida.

## Iniciativa y creatividad

Esta habilidad te impulsa a ser creativo y proactivo, pensar de manera diferente, detectar qué es lo que quieres, elaborar un proyecto de vida que te permita llegar a cumplir tus deseos y objetivos. Esta creatividad será útil en tus proyectos tanto personal como profesional.

## Toma de decisiones

Es la habilidad para realizar una elección entre varias opciones o formas para resolver diferentes situaciones de la vida.



# Proactividad

## ¿Qué es la proactividad?

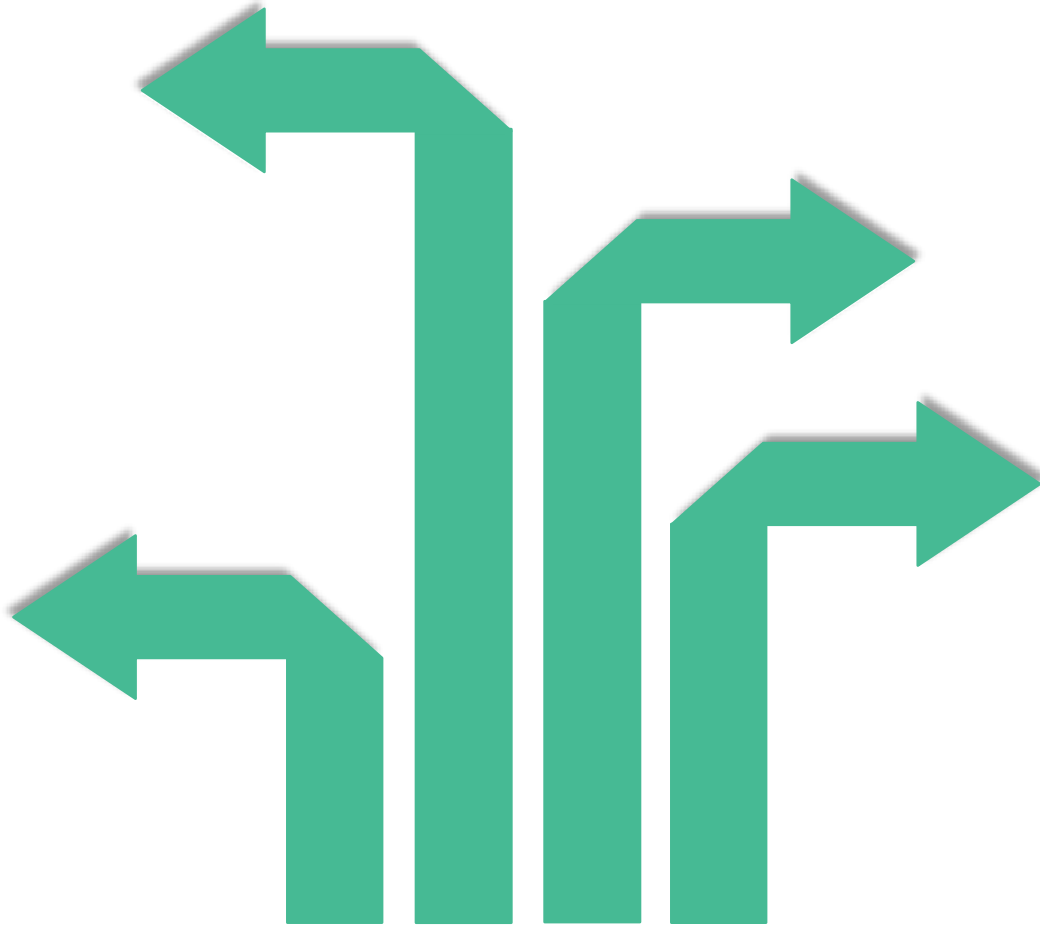
La proactividad, es una actitud en la que una persona asume el control de su conducta, de modo activo; lo que implica la toma de iniciativa en el desarrollo de acciones creativas y audaces para generar mejoras, haciendo prevalecer la libertad de elección sobre las circunstancias del contexto.

## Las personas proactivas

Se mueven por valores cuidadosamente meditados y seleccionados: pueden pasar muchas cosas a su alrededor pero son dueñas de cómo quieren reaccionar ante esos estímulos.

Centran sus esfuerzos en el círculo de influencia: se dedican a aquellos aspectos respecto a los cuales pueden hacer algo. Su energía es positiva, con lo cual amplían su círculo de influencia.

# Cualidades de una persona proactiva



1

Están buscando continuamente nuevas oportunidades.

2

Se marcan objetivos efectivos orientados al cambio.

3

Anticipan y previenen problemas.

4

Hacen cosas diferentes o actúan de forma diferente.

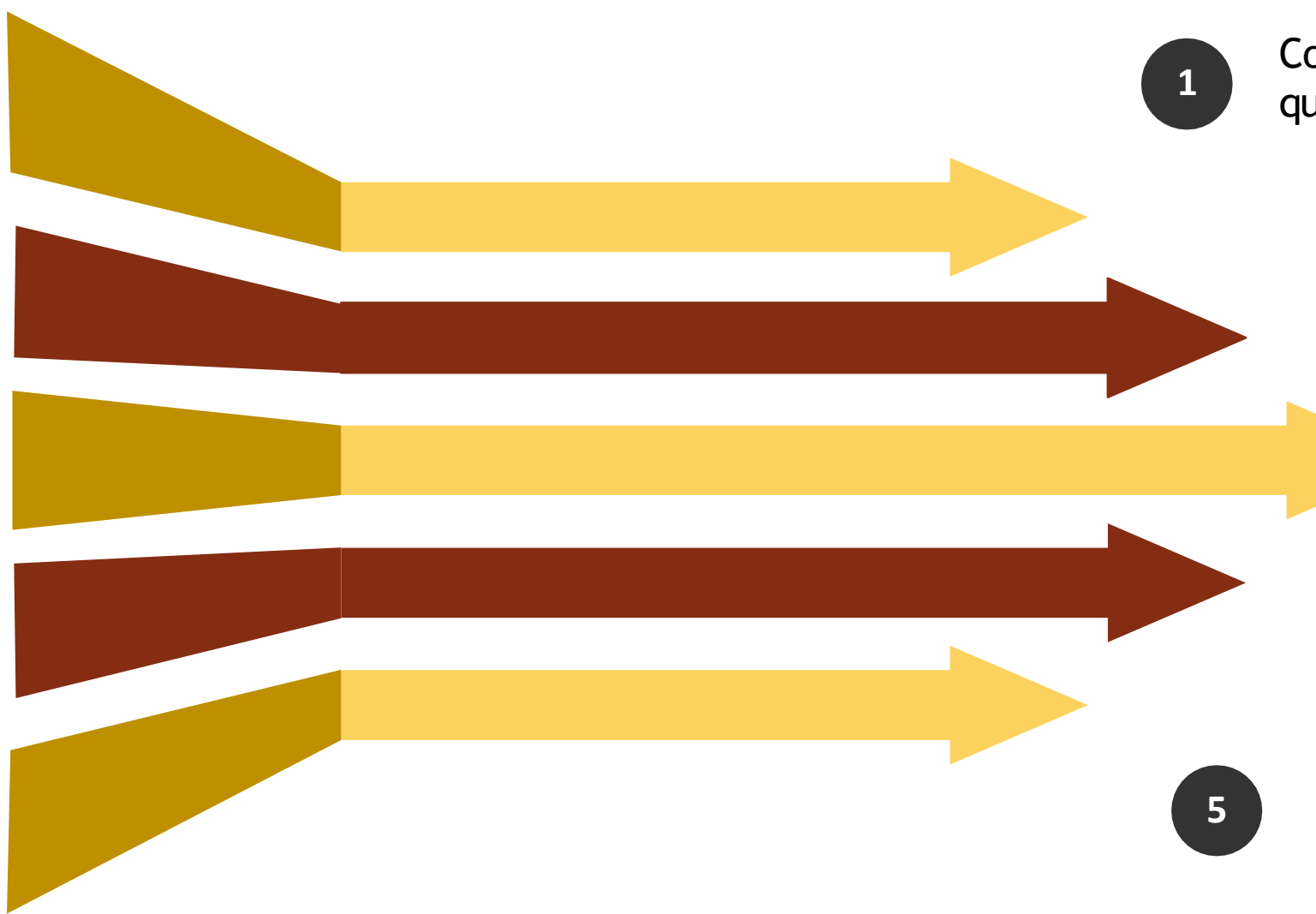
5

Emprenden la acción y se aventuran a pesar de la incertidumbre.

6

Perseveran y persisten en sus esfuerzos.

## Cualidades de una persona proactiva



1 Consiguen resultados tangibles, puesto que están orientadas a resultados.

2 Antepone los valores a sus sentimientos.

3 Son tan felices como ellos quieren.

4 Autorregulación.

5 Responsabilidad para cumplir metas y objetivos.

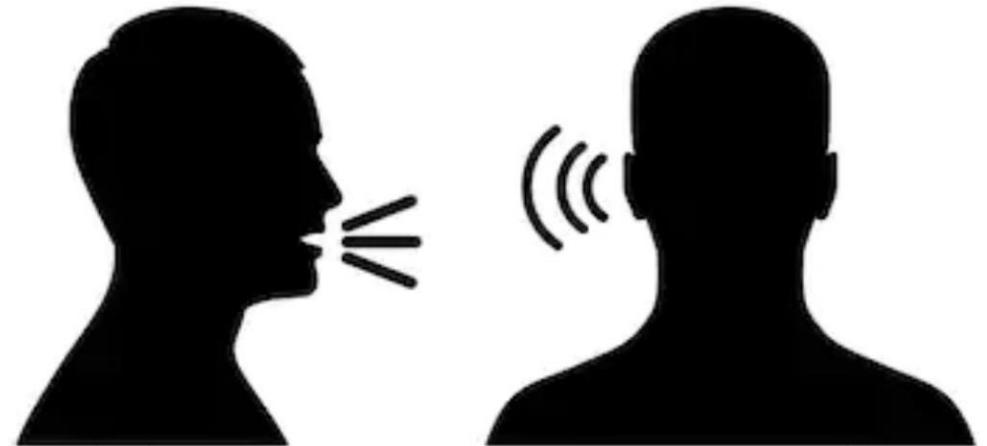
# Comunicación Asertiva

---

Es de comunicar en forma clara, concisa, rápida, directa y con contundencia lo que queremos; haciendo entender al máximo nuestro mensaje.

Es una habilidad que podemos aprender a desarrollar, sin caer en una posición sumisa o de víctima, como tampoco en un estado agresivo y explosivo.

---



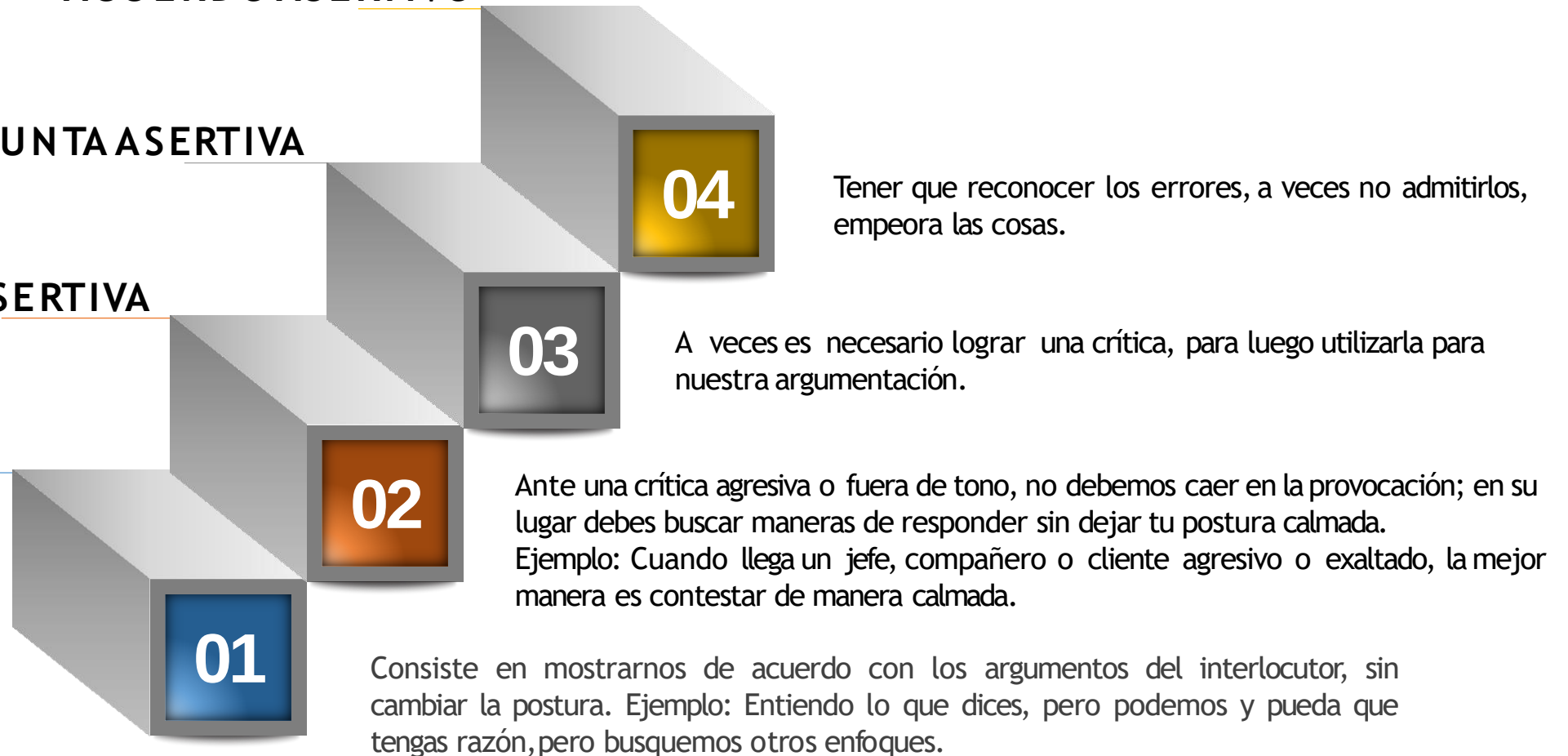
# Técnicas para una comunicación asertiva

## ACUERDO ASERTIVO

## PREGUNTA ASERTIVA

## IRONÍA ASERTIVA

## RENDICIÓN SIMULADA



# Emociones y frustraciones de un emprendedor

## ¿Qué son las emociones?



Son las respuestas individuales internas que vamos experimentando en cada instante. El estado emocional va cambiando a lo largo del día, de acuerdo a lo que ocurre y de los estímulos que se perciben.



Las emociones también son experiencias afectivas que pueden ser intensas, pasajeras o bruscas. En la adolescencia, hay emociones positivas como el amor y la amistad, pero a veces resultan difíciles de expresar por el temor de sentirnos rechazados o ridiculizados, lo que limita su demostración efectiva.



Es importante que podamos distinguir entre una emoción y la reacción que produce ésta; ya que las emociones se manifiestan en nuestro organismo sin que tengamos conciencia de ello. No podemos evitar, sentir las emociones pero sí podemos elegir cómo reaccionar frente a ellas y sobre todo cómo proceder mediante nuestros actos.



También hay emociones negativas que pueden generar agresividad alrededor de uno y en uno mismo, haciéndoles sentir mal, causando daño a los demás.

Para poder expresar adecuadamente nuestras emociones y sobre todo controlarlas, primero es necesario reconocerlas y saber qué respuestas fisiológicas, conductuales y hasta gestuales se está produciendo en nuestro organismo. Veamos cuáles son las más importantes:

**IRA**



La cólera nos pone a la defensa o al ataque. Lo experimentamos cuando sufrimos una frustración, un engaño, una ofensa. Con la ira, el corazón late más fuerte y la sangre se va hacia los puños que se cierran como preparándose para golpear.

**MIEDO**



También denominado, temor, pánico, ansiedad, inquietud, nos predispone a realizar movimientos de huida y aparece cuando sentimos que estamos en peligro. El miedo paraliza por un momento el cuerpo, como para evaluar qué se debe hacer, huir u ocultarse o atacar.

**FELICIDAD**



Es la alegría, entusiasmo, placer o gozo; permite que se experimente un estado de satisfacción y bienestar, aumenta la energía, inhibe sentimientos negativos. Ayuda a emprender cualquier tarea con optimismo y entusiasmo.

## **SORPRESA**



Se produce como consecuencia de un acontecimiento inesperado; se relaciona con la curiosidad. Las cejas se arquean, se levantan, permitiendo que la luz aumente en las retinas y se haga más fácil explorar u observar un acontecimiento inesperado.

## **TRISTEZA**



Es la depresión, pena, dolor o melancolía; se relaciona con la poca energía, poco entusiasmo y vitalidad. Se manifiesta cuando nos encontramos ante una pérdida.

## **AVERSIÓN**



Es la antipatía, hostilidad o disgusto, nos produce rechazo y alejamiento de una persona o cosa.

## ¿Qué es la frustración?

---

Se presenta cuando no logramos un objetivo que deseamos alcanzar o surge un imprevisto que nos desestabiliza. A lo largo de la vida, estamos expuestos a diversos tipos de situaciones difíciles, grandes y pequeñas. Siendo lo más importante mirar al futuro y no darse por vencido; ya que cuando no logramos un objetivo, se produce una frustración que puede provocar emociones negativas como ira, tristeza, entre otras.

Frente a esta desilusión se debe asumir una actitud serena que nos permita evaluar si continuamos o insistimos, o si debemos cambiar de objetivo o estrategia. La responsabilidad, autonomía y autoestima mejoran la capacidad de tolerancia a la frustración.

---



# ¿Qué es la frustración?

---

Cuando eres responsable de la forma cómo reaccionas, estás adoptando una actitud activa y estás tomando conciencia de las reacciones que tienes, asumiendo una responsabilidad frente a las consecuencias.

En el proceso de tu emprendimiento ya sea financiero o social se presentarán situaciones que no se realizarán como tú querías; es allí donde debes decidir continuar o cambiar de estrategias, pero nunca desistir.

---



**World Vision**  
PERÚ

